



*Sous les Tilleuls*

FR-63200 Riom

Contacter par mail

**Contact : Judith Langer** (« Super prof »)

judith.langer63@gmail.com

Tel: 06 07 17 41 83



Yoga franco-allemand

Instagram : judith.tilleuls63

## « Enseigner en mouvement »

26 heures

**(en présentiel et distanciel)**

1 journée en présentiel, 5 fois 2 heures en distanciel et 1 week-end en présentiel.

520 euros

Dans une époque de surconsommation d'écrans où il est de plus en plus difficile de capter l'attention des élèves, je vous propose une approche ludopédagogique : enseigner en mouvement. Cette formation, en trois modules, vous permet d'acquérir les techniques de l'enseignement en mouvement applicables en classe.

**Public concerné :** Formation à destination des enseignants du second degré (collège, lycée, université).

**Prérequis :** Pas de prérequis nécessaires.

### **Méthodes pédagogiques :**

La formation alterne exposés théoriques, démonstrations et expérimentation des techniques présentées. Elle inclut des ateliers de conception de séances.

### **Méthodes d'évaluation :**

Mises en situation

### **Validation :**

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

### **Profil des formateurs :**

La formatrice a la double compétence d'enseignante et de professeur de yoga.

### **Certification et prise en charge :**

La formation est certifiée Qualiopi. La formation pourra bénéficier de financements selon votre statut (rectorats, FORMIRIS, collectivités, Opco, FIFPL, AGEFICE, ...) nous contacter.

### **Objectifs :**

Cette formation permet de comprendre l'amélioration de l'apprentissage par le mouvement. Elle permet d'acquérir des techniques de l'enseignement en mouvement, afin d'en faire bénéficier des enfants, adolescents ou jeunes adultes, dans un établissement scolaire ou universitaire. A l'issue des trois modules, les participants seront à même de proposer des exercices isolés en classe ou en cours, en répondant à des objectifs tels que :

- Capturer l'ambiance du groupe et l'améliorer
- Aider les élèves ou étudiants à réguler leurs émotions, à améliorer leurs relations avec autrui

- Stimuler les facultés d'apprentissage en augmentant l'attention, la concentration et la mémorisation
- Introduire du contenu par le mouvement et le jeu
- Améliorer l'écoute

### **Contenu de la formation**

#### **Module 1 : Capter l'ambiance du groupe et l'améliorer (6 heures)**

Journée en présentiel à Riom (Puy-de-Dôme). Matériel digital. Date : le **26 janvier 2025**

Ce premier module permet de découvrir des pratiques mettant les enfants et étudiants en confiance, de créer et d'entretenir une ambiance propice à l'apprentissage. Introduction des notions fondamentales de la relation corps, mouvement et apprentissage.

#### **Module 2 : Astuces pour l'apprentissage en mouvement (10 heures)**

5 fois 2 heures en distanciel (zoom). Les mardis (18h30-20h30), à **partir du 11 février 2025**. (11 et 18 février, 11, 18 et 25 mars 2025). Matériel digital.

Chaque matière nécessite d'être mise en pratique, d'être rendue vivante. L'acquisition de nouvelles notions peut être rendue difficile par des blocages souvent inconscients. Apprendre à guider des mouvements pour permettre d'apprendre et se détendre sans effort est au centre de ce module. Après une introduction théorique, les participants mettront en pratique les acquis et s'entraîneront à animer des mouvements. Nous échangerons sur les challenges rencontrés et adapterons les méthodes à la réalité du terrain.

- Rendre l'apprentissage vivant
- Augmenter l'attention, la concentration et la mémorisation
- Améliorer l'écoute : aiguïser nos sens de l'ouï
- Evacuer le stress
- Préparation mentale

#### **Module 3 : Construire un projet pédagogique (10 heures)**

**Week-end du 29 et 30 mars 2025 en présentiel.** Lieu : Espace volcans, 63122 Saint-Genès-Champanelle, près de Clermont-Ferrand. Samedi : 9h-17h et Dimanche : 9h-15h

Dans un cadre magnifique au pied du volcan Puy-de-Dôme, ce dernier module permet d'élargir et d'assimiler les connaissances acquises au long de la formation et en particulier celles qui concernent la construction de séance. Il s'agit à travers des exemples de construire des cycles de séances adaptées aux différentes tranches d'âge, en déterminant des objectifs et en suivant une progression pédagogique.

Nous profiterons du cadre naturel exceptionnel pour découvrir les bienfaits du mouvement à l'air libre sur l'apprentissage.

Le tarif inclut exclusivement l'enseignement. Un hébergement et une restauration sont possibles pour le week-end en mars.

**Inscription** : [judith.langer63@gmail.com](mailto:judith.langer63@gmail.com) et 06 07 17 41 83, Judith Langer

Inscriptions jusqu'au 15 janvier. Chaque inscription nécessite de remplir le dossier d'inscription, ainsi que le questionnaire. En vous inscrivant, vous acceptez expressément nos [Conditions Générales](#) dont vous déclarez avoir pris connaissance.