

<https://interlangues.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1226>



Région académique
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Semaine de la cuisine italienne

- ITALIEN - Actualités -



Date de mise en ligne : jeudi 6 novembre 2025

Copyright © Site Interlangues Ac-Lyon - Tous droits réservés

Du 17 au 23 novembre - Xème édition de la Semaine de la Cuisine Italienne dans le Monde (17-23 novembre 2025)

La Xème édition de la Semaine de la Cuisine Italienne dans le Monde aura pour thème La cuisine italienne entre santé, culture et innovation (La cucina italiana tra salute, cultura e innovazione).

A l'occasion de la candidature de la cuisine italienne au Patrimoine Immatériel de l'UNESCO, les événements se concentreront sur la connaissance et sur la promotion culturelle de la cuisine italienne.

En effet, elle est bien plus qu'un ensemble de recettes : c'est une forme vivante de cultures qui reflète l'identité, le territoire et les savoirs transmis à travers le temps. Son extraordinaire variété régionale témoigne le lien profond entre biodiversité, ressources locales et tradition familiale, dans un équilibre constant entre gestualité et créativité.

Aujourd'hui, cette tradition continue à se renouveler grâce à l'attention à la qualité des ingrédients, à la durabilité et à l'innovation, qui valorisent des produits locaux, techniques anciennes et pratiques respectueuses de l'environnement. Modèle d'équilibre alimentaire et de bien-être, la cuisine italienne fait la promotion d'une diète saine et durable, contribuant à la prévention des maladies chroniques et à la réduction du gaspillage. Outre l'aspect nutritionnel, elle représente un langage social et culturel qui unit les personnes, renforce les liens communautaires et transmet les valeurs de respect, de conscience et de convivialité. Dans cette cuisine coexistent la mémoire et l'avenir, la tradition et l'innovation : un patrimoine vivant qui continue de nourrir le corps et la culture dans le monde.

Un programme détaillé sera publié très prochainement sur le site de [l'Institut italien de culture](#).